

# Bio Legummus Olive

Datum: 24.12.2025

200 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, Oliven und Gewürzen.

## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Thymian\*, Pfeffer schwarz\*, Oliven grün\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>708 kJ / 168 kcal / 1,15 BE</b>
Fett	9,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,15 g
Kohlenhydrate	13,82 g
davon Zucker	0,69 g
Ballaststoffe	5,25 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	0,38 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

